



Université Frères Mentouri Constantine 1
Institut de la Nutrition, de l'Alimentation et des Technologies Agro-alimentaires
1^e année Licence Sciences Alimentaires



Matière

Expressions écrites et orales

TD03. La présentation écrite (Le Curriculum Vitae)

CV = « parcours de vie », le CV = outil incontournable dans la recherche d'emploi d' un stage ou toute autre candidature. C'est aussi une manière de se faire connaître dans le milieu professionnel.

But: permettre au candidat de décrocher un entretien d'embauche dans le but d'obtenir un emploi ou un stage.

Rédiger un CV de qualité: mettre toutes les chances de son côté.

1- Rassembler toutes les informations: réfléchir à tous les éléments qui pourrait vous permettre de vous démarquer: vos compétences techniques et personnelles, vos loisirs, votre parcours scolaire, vos activités de bénévolat et vos différents stages et autres « petits boulots » (Brouillon);

2- Définir la structure du CV: Il existe plusieurs structures de CV possibles; La principale différence entre les structures de est l'ordre des différentes sections qui composent votre CV;

3- Effectuer des recherches sur l'entreprise: les recherches effectuées permettront d'anticiper comment faire valoir d'autres qualités sur votre CV de sorte à pallier les « lacunes » de votre candidature. Bien connaître l'entreprise vous facilitera également la tâche lors de l'entretien d'embauche;

4- Rédiger un objectif personnel : Expliquez en quoi vous êtes le candidat idéal (des indices possibles dans l'annonce)

Si vous décidez d'ajouter cette section à votre CV, celle-ci doit être bien rédigé , car c'est une des premières choses, que l'employeur voit.

Rédiger un CV – Les parties essentielles

1. Etat Civil

| | |
|--|-------|
| NOM Prénom Né le ... Adresse Numéro de tél Email: Nationalité française | PHOTO |
|--|-------|

2. Formation

TITRE DU POSTE RECHERCHE

Intitulé du poste recherché

FORMATION

2002-2005 Nom de l'établissement (en cas de seconde formation)
Nom du diplôme et de la spécialité

2000-2002 Nom de l'établissement d'enseignement supérieur
Nom du diplôme et de la spécialité

Langues

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2008 à présent Nom de l'entreprise
Titre du poste occupé

- description d'une tâche effectuée
- description d'une tâche effectuée...
- description d'une tâche effectuée
- description d'une tâche effectuée

2005-2008 Nom de l'entreprise
Titre du poste occupé

- description d'une tâche effectuée
- description d'une tâche effectuée

Expérience professionnelle

LANGUES

Anglais Courant Espagnol Usage professionnel
Russe Courant (4 ans en Russie)

Loisirs

INFORMATIQUE

Maîtrise de la suite logicielle de Microsoft: Word, Excel, PPT et des logiciels: Photoshop, Illustrator...

Compétences : Informatique, etc.

CENTRES d'INTERETS

Voyages, photographie, pratique du sport à haut niveau...

La forme du CV

TAILLE



Doit tenir sur une page idéalement pour un débutant, deux pages s'il s'agit d'un profil expérimenté

POLICE



Utiliser une police de caractères classiques (Arial, Times, Courier) et suffisamment grande, supérieure à « 9 ».

FORMAT



Conserver le même style sur l'ensemble du CV, laisser des marges suffisantes.

Faire des phrases courtes (éviter plus de 25 mots par phrase)

Mettre les dates, les noms des établissements d'enseignement et des entreprises en évidence.

PHOTO



Il n'est pas obligatoire de mettre une photo. Si vous choisissez de mettre une photo, celle-ci doit être en haut à droite. Privilégier un format « photo d'identité », sobre, sérieuse et récente. Eviter les photos « originales ».

Quelques recommandations :

Pour écrire un bon CV en tant que premier demandeur d'emploi, voici quelques recommandations :

1. **En-tête** : Incluez votre nom, vos coordonnées (adresse, numéro de téléphone, adresse e-mail).
2. **Objectif professionnel** : Écrivez un court paragraphe décrivant vos objectifs professionnels et ce que vous espérez réaliser dans votre premier emploi.
3. **Formation** : Mentionnez vos diplômes, formations pertinentes, ainsi que les écoles ou institutions où vous les avez obtenus.
4. **Expérience** : Même si vous n'avez pas d'expérience professionnelle, vous pouvez inclure des stages, des projets académiques ou des bénévolats pertinents pour le poste que vous visez.
5. **Compétences** : Mettez en avant vos compétences techniques (logiciels, langues, outils) et vos compétences transférables (communication, travail d'équipe, résolution de problèmes).

Quelques recommandations :

6. **Réalisations** : Si vous avez des réalisations académiques, personnelles ou professionnelles pertinentes, n'hésitez pas à les mettre en évidence.

7. **Centré sur le poste** : Adaptez votre CV en fonction du poste pour lequel vous postulez. Mettez en avant les compétences et les expériences les plus pertinentes.

8. **Mise en page soignée** : Utilisez une mise en page propre et professionnelle. Utilisez des puces et des titres pour faciliter la lecture.

9. **Concision** : Soyez concis et évitez les informations inutiles. Votre CV devrait généralement tenir sur une page.

10. **Relire et corriger** : Assurez-vous de relire votre CV pour corriger les fautes d'orthographe et de grammaire.

11. **Personnalisation** : Personnalisez chaque CV en fonction de l'emploi visé. Mettez en évidence les compétences et les expériences qui correspondent au poste.

Activité TD3 : Rédiger un CV (à réaliser avant le 15/11/2023) :

A l'aide d'un éditeur de texte (Office Word, OpenOffice, LaTeX, etc.), rédigez votre CV en suivant un modèle de votre choix, puis envoyez le sous format DOC (Word) ou PDF à l'adresse eeo-inataa@umc.edu.dz.

Jean-Marc IMELE

37, rue de l'Orme Saint Edme
95130 FRANCONVILLE

Tél. : +33(0)1.34.14.06.91
Port. : +33(0)6.44.27.88.21
Email : imele.jm@gmail.com

Permis B



Né le : 05/03/1989 (23 ans) au Plessis-Bouchard
NATIONALITE FRANCO-ITALIENNE

FORMATION

- 2009-2012** Diplôme du Cycle supérieur d'Animation 3D, spécialité Setup/Rigging, **L.I.S.A.A** (L'Institut Supérieur des Arts Appliqués)
- 2008-2009** 1^{ère} année de DUT Techniques de Commercialisation, **Université de Cergy-Pontoise**
- 2004-2008** Baccalauréat Economique et Social, spécialité Espagnol, Mention Bien
Lycée Général et Technologique Van Gogh d'Erment

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Juillet 2012** **Rigging/Setup** quadrupèdes et props, **SupamonkS Studio**
- Mars 2012** **Rigging/Setup** et **Animation** (personnage et accessoires) pour le court-métrage 3D de fin d'année « **L'Herbier** »
- Décembre 2011** **Rigger** sur le court-métrage d'animation 3D Relief étudiant « **Pingouins³** »
- Janvier-Mai 2011** **Rigger** et **Animateur** sur le court-métrage d'animation 3D étudiant « **Court-Circuit** », projeté lors du **Carrefour de l'Animation 2011**

COMPETENCES

- Langues** Anglais : niveau universitaire
Espagnol : niveau universitaire
Italien : lu et parlé (plus particulièrement le dialecte napolitain)
- Logiciels** Autodesk Maya, Adobe After Effects / Photoshop / Première

LOISIRS

- Sports** Natation (5 ans), football (13 ans, FFF), VTT
- Divers** Cinéma, musique, sport, lecture

Prénom Nom

123 rue de la Route
Montréal, Québec
Tél. : 514-123-4567
Cel. : 514-123-4567
Courriel: email@exempledecv.info

Formation

- 2014** BAC Universitaire 1^{er} cycle (UQO)
- 2008-2011** DEC en sciences humaines
Fait au Collège Rosemont
- 2006-2009** DEC en sciences humaines
Fait au Collège Rosemont
- 2006** Diplôme d'études secondaires
Collège Saint-Alexandre, Gatineau

Compétences et aptitudes

Inscrivez ici toutes les compétences que vous avez acquises pendant vos formations et vos expériences. Vous pouvez également détailler en profondeur toutes les qualités qui vous habitent.

Informatique

- Bureautique** MS Word, Excel, PowerPoint, Windows 7 et 8
- Pédagogique** TOSCA, GPI, Avant-Garde, LUMIX-Jeunes

Langues

- Français** Langue maternelle
- Anglais** Parlé et écrit
- Espagnol** Connaissances scolaires

Loisirs

Chasse, pêche, ski, hockey et basketball.



EMILIE MICHAUD

STAGE / JOB ÉTUDIANT

FORMATION

LICENCE LEA ANGLAIS / ITALIEN

Université, Paris (75) | 2019 – 2022

- Civilisation
- Droit
- Économie
- Traduction

BACCALURÉAT LITTÉRAIRE

Lycée Aristide Briand, Paris (75) | 2019

- Mention Bien
- Option art du spectacle
- Classe européenne
- UNSS badminton

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

TRADUCTRICE STAGIAIRE

Traduc'entreprise, Paris (75) | juillet 2022

- Révision de traduction
- Traduction de notices d'utilisation
- Traduction de documents pour des particuliers

ASSISTANTE DE DIRECTION STAGIAIRE

EDF, Paris (75) | février 2014

Stage d'observation 3^{ème} (1 semaine)

- Participation aux réunions
- Rédactions de comptes-rendus courts

BÉNÉVOLAT

BÉNÉVOLE

Le Secours Populaire, Paris (75) | mars 2021

- Collecte de nourriture
- Accueil des personnes en difficulté
- Animation d'atelier de sensibilisation

CONTACT

06 06 06 06 06

michaud.emilie@gmail.com

Paris (75) France

PROFIL

Étudiante en 3^{ème} année de Licence, passionnée de langues étrangères et dotée d'un bon sens relationnel. Je recherche un emploi étudiant en tant qu'hôtesse d'accueil dans un hôtel.

LANGUES



COMPÉTENCES

- Sens du relationnel
- Travail en équipe
- Créativité
- Ouverture d'esprit
- Ponctualité
- Photoshop
- Montage vidéo

CENTRES D'INTÉRÊT



BAHLA KHALIL



+2126-00-00-00-00

Bahla.works@gmail.com

22ans, célibataire

Hay Nahda 15053 MAAZIZ MAROC

Titre Du Poste Recherché

A PROPOS DE MOI

Décrivez en quelques lignes votre parcours professionnel, vos compétences clés pour le poste et vos objectifs de carrière. Ceci est en fait une introduction à votre lettre de motivation.

LANGUES

- **Arabe** : Langue maternelle
- **Tamazight** : Courant
- **Français** : Courant
- **Anglais** : Courant

CENTRES D'INTERET

- Lecture
- Bourse
- Voyage

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

NOM ENTREPRISE | MOIS 2017 – MOIS 2017

Titre du poste : Décrivez ici les fonctions que vous avez occupé pour ce poste. Décrivez également vos missions et les résultats que vous avez obtenu.

NOM ENTREPRISE | MOIS 2017 – MOIS 2017

Titre du poste : Décrivez ici les fonctions que vous avez occupé pour ce poste. Décrivez également vos missions et les résultats que vous avez obtenu.

FORMATIONS

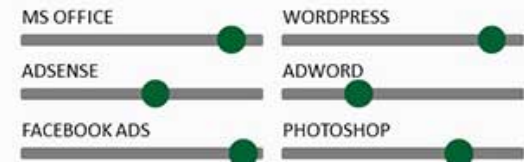
2012 – DIPLÔME – UNIVERSITÉ

Décrivez en une ligne les objectifs et les spécialités de cette formation. Inscrivez votre mention si vous en avez eu une.

2012 – DIPLÔME – UNIVERSITÉ

Décrivez en une ligne les objectifs et les spécialités de cette formation. Inscrivez votre mention si vous en avez eu une.

COMPETENCES





Prénom
NOM

"Curieux, motivé et déterminé"

Étudiant en Licence de philosophie à Lyon, je suis actuellement à la recherche d'un emploi étudiant. Je suis disponible 20 heures par semaine à partir du mois de mai. J'aime le travail d'équipe et suis très dynamique.

FORMATION

LICENCE DE PHILOSOPHIE

Université Lyon II

2021 - 2022

BACCALAURÉAT LITTÉRAIRE

Lycée Edouard Herriot

2020

COMPÉTENCES

Word



Excel



PowerPoint



Photoshop



Compétence



Compétence



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

BÉNÉVOLAT – BANQUE ALIMENTAIRE | Lyon

Sept. 2022

- Accompagnement des personnes en situation précaire, soutien moral, conseil et aide alimentaire.
- Participation à des rencontres en milieu scolaire pour sensibiliser à la précarité, à la solidarité et au monde associatif.
- Réalisation du suivi des bénéficiaires, inventaire des stocks de denrées alimentaires et distribution auprès des personnes demandeuses.

JOB D'ÉTÉ SERVEUR – PIZZERIA | Lyon

Juil. 2021 - Août 2021

- Préparation des salles et mise en place des tables.
- Accueil des clients, prise des commande, service à table et encaissement.
- Débarrassage et nettoyage des tables. Travail en équipe et gestion du stress pendant les rushes.

LANGUES

- ✓ Anglais : Courant
- ✓ Allemand : Intermédiaire
- ✓ Espagnol : Débutant

CENTRES D'INTÉRÊT

- ✓ Judo en compétition
- ✓ Basket-ball
- ✓ Culture japonaise

06 06 06 06 06

| prenom.nom@mail.com

| Lyon, France



Prénom NOM

— Job d'été —

prenom.nom@gmail.fr

+33 6 06 06 06 06

1 Rue de Toqueville

Paris, France

COMPÉTENCES

Communication



Contact client



Merchandising



LANGUES

- ✓ Espagnol : Courant
- ✓ Anglais : Intermédiaire
- ✓ Allemand : Débutant

FORMATION

BTS Management Commercial - 2022

IUT Jean Moulin, Paris

BAC PRO Commerce - 2021

Lycée Pierre Lescot, Paris

EXPÉRIENCES

HÔTE DE CAISSE – 05/2022 – 06/2022

Auchan | Paris

- Accueil clientèle.
- Conseil et orientation des clients dans le magasin.
- Opérations de fidélisation.
- Gestion et inventaires des stocks.
- Encaissement.
- Fronting et mise en rayon des produits.
- Bonne connaissance des articles mis à la vente.


BÉNÉVOLE – 01/2022 – 05/ 2022

Amnesty International | Paris

- Réalisation d'atelier de sensibilisation autour du thème des Droits Humains à échelle locale.
- Réalisations graphiques et rédactionnelles de contenu pédagogique.

LOISIRS


- ✓ Méditation
- ✓ Cuisine et Pâtisserie
- ✓ Tennis en club



Curriculum vitæ

INFORMATIONS PERSONNELLES

Geerdes Joris



Bastide Esperidou, Les Hameaux du soleil, 06270 Villeneuve-Loubet (France)
 0688715250
 joris.geerdes1@gmail.com
 Skype: joris.geerdes

Sexe Masculin | Date de naissance 21 oct. 1996 | Nationalité Française

ÉTUDES RECHERCHÉES

Formation dans le marketing digitale

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

mai 2015–juin 2015 **Assistant marketing**
 Bancroft Wines LTD, Londres (Royaume-Uni)
 - Développement marketing
 - Stratégies marketing
 - Prospection

oct. 2015 **Agent commercial**
 The Parfum Company, Prague (République tchèque)
 - Exporter un produit local à l'étranger via les outils de prospection et d'analyse de marché.

1 fév. 2016–présent **Community Manager**
 Laporte Ball Trap, Biot (France)
 - Analyse des statistiques
 - Création vidéos/photos/audio
 - Gestion des réseaux sociaux
 - Animation de communauté

ÉDUCATION ET FORMATION

2013 **Formation Web Design**

2014 **Bac ES**
 Lycée Auguste Renoir, Cagnes-sur-mer (France)


2016 **BTS Commerce International en Alternance**

2017 **Bachelor Marketing et stratégies de communications en alternance**

COMPÉTENCES PERSONNELLES

Langue(s) maternelle(s) français

24/4/17 Page 1 / 2



Curriculum vitæ Geerdes Joris

Autre(s) langue(s)

| | COMPRENDRE | | PARLER | | ÉCRIRE |
|-------------|------------|------|---------------------------------|---------------------------------|--------|
| | Écouter | Lire | Prendre part à une conversation | S'exprimer oralement en continu | |
| anglais | C2 | C1 | C1 | C1 | B2 |
| espagnol | B2 | B2 | B1 | A2 | B1 |
| néerlandais | A2 | A2 | A1 | A1 | A1 |

Niveaux: A1 et A2: utilisateur élémentaire - B1 et B2: utilisateur indépendant - C1 et C2: utilisateur expérimenté
 Cadre européen commun de référence pour les langues

Compétences en communication

- Très sociable
- De bonnes compétences acquises grâce aux nombreuses relations client en tant que Community Manager

Compétences liées à l'emploi

- Très créatif
- Innovant
- Droit

Compétence numérique

| AUTOÉVALUATION | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Traitement de l'information | Communication | Création de contenu | Sécurité | Résolution de problèmes |
| Utilisateur expérimenté | Utilisateur expérimenté | Utilisateur expérimenté | Utilisateur expérimenté | Utilisateur expérimenté |

Compétences numériques - Grille d'autoévaluation

- Parfaite maîtrise des logiciels de son (FL Studio, Logic)
- Très bonne maîtrise des logiciels de montages vidéo
- Très bonne maîtrise d'internet en général

Autres compétences

- Réalisation d'un site Web luttant contre la désinformation
- Développement d'un média musicale sur la région niçoise : Koplesh

Permis de conduire B

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Projets

- Développement d'une application/site web
- Création musicale

24/4/17 Page 2 / 2